

Grupo de Pais

São muitas as dificuldades encontradas por tantos pais e mães em educar seus filhos e em manter uma interação saudável na esfera familiar, principalmente diante das demandas da sociedade contemporânea. Nas situações em que algum membro da família possui um transtorno do neurodesenvolvimento, esses desafios se tornam ainda maiores. Desta forma, os grupos de orientação para pais tem se mostrado essenciais para uma boa interação familiar que propicie um desenvolvimento mais saudável para as crianças e adolescentes.



Organização



Neuroclin Dr. Mauro Muszkat

Rua Borges Lagoa, 564, Tel: 11-5573-0288
conjunto 84 | CEP 04038-000 Site: www.neuroclin.com.br
| São Paulo/SP



Grupo de Pais—TDAH

Neuroclin Dr. Mauro Muszkat



TDAH

O TDAH é um transtorno neurobiológico, com grande participação genética (isto é, existe chances maiores de ser herdado), que tem início na infância e que pode persistir na vida adulta, comprometendo o funcionamento da pessoa em vários setores de sua vida, caso não seja tratado. O TDAH se caracteriza por três grupos de alterações: hiperatividade, impulsividade e desatenção.

Hiperatividade é o aumento da atividade motora. A pessoa hiperativa é inquieta, está quase constantemente em movimento. **Impulsividade** é a deficiência no controle dos impulsos, é “agir antes de pensar”. **Desatenção** é uma falha da atenção voltada para um estímulo importante ou atividade, uma vez que qualquer estímulo é capaz de desviar a atenção. Pode-se apresentar ainda como um processo de fadiga fácil na execução de tarefas que exijam concentração.

Consequências do TDAH

Pessoas com TDAH, quando não muito acentuado, podem passar pela vida sem maiores complicações. Todavia, o mais comum é que os sintomas do TDAH (desatenção, hiperatividade e impulsividade) tragam alguns comprometimentos.

1. Dificuldades no rendimento escolar são umas das primeiras consequências desse transtorno, sendo considerado a principal causa de fracasso nos estudos.
2. Dificuldades de relacionamento.
3. Dificuldades de organizar e planejar suas tarefas.
4. Essas situações poderão gerar impactos negativos na constituição da auto-imagem e auto-estima.
5. Problemas profissionais, como mudanças frequentes de trabalho, demissões, nível de realização abaixo da sua capacidade, não são raros.
6. As pessoas com TDAH são mais propensas ao uso de álcool e drogas, até porque essas substâncias podem atenuar passagieramente alguns sintomas do transtorno.
7. Estatisticamente sabe-se que essas pessoas são mais propensas a vários tipos de acidentes, em particular os de trânsito.

Papel dos pais no tratamento

1. Conhecer e identificar as variáveis que compõem o quadro do TDAH
2. Buscar estratégias para atenuar e modificar os prejuízos cognitivos, comportamentais e emocionais do transtorno.
3. Participação efetiva no tratamento, através da proximidade com a rede de profissionais (saúde e escola) e disposição para as mudanças promovidas no contexto familiar.

O QUE É O GRUPO DE PAIS - TDAH?

É uma modalidade de intervenção em grupo de pais com foco nas práticas educativas e de melhoria da interação familiar.

QUAIS SÃO OS OBJETIVOS?

Contribuir através de ações educativas junto às famílias, para melhoria da interação familiar e redução dos problemas apresentados pela criança e familiares. Oferecer espaço para reflexão, troca de experiências e acesso a informações.

COMO É REALIZADO?

Através de reuniões mensais com o grupo de familiares selecionado pela Equipe Técnica, a partir de cronograma e temáticas previamente definidas.